

まずは話だけでも聞いてみたい！という方には

気軽にご参加いただける情報交換タイプの交流会
おむつなしサロン

日時 2021年8月5日(木) 10時15分～11時45分(10時開場)
参加費 1,500円
定員 5組
対象 はいはいまでの赤ちゃんのご家族、妊娠中の方

(不定期で開催しています。その他の日程についてはホームページをご覧ください。)

主催

おむつなし育児研究所京都サロン
ホームページ <http://omutsunashi-kyoto.com/>
問合せ info@omutsunashi-kyoto.com

おむつなし育児研究所京都サロンでは、他にもさまざまな講座(有料)や活動を実施しています。
詳細はホームページをご覧ください。

か		お
え	暮	む
て	ら	つ
み	し	で
隊 ^{たい}	を	

布おむつ・おむつなし育児
グッズレンタル & 連続講座
2021年9月～12月/無料

参加者募集！

新型コロナウイルスで

暮らしが大きく変わったいま。

本当は、もつと外に出たい。

気持ちも、経済的にも、安心して過ごしたい。

日々をより良くしたいと考えたとき

一日に何度もある赤ちゃんの排泄(はいせつ)が

暮らしを見直すきっかけになるのではと思いつきました。

このプロジェクトに、失敗はありません。

一緒に悩んだり、

笑顔になれる仲間を募集します。



詳しくは
中面を
ご覧ください

モニター内容

(参加は全て無料です)

グッズレンタル

おまるや布おむつ、つけおき用のバケツなど、お持ちでない方には必要なグッズを無償で貸し出します。

期間 連続講座の第1回目～12月(予定)



※イラストはイメージです。

実際にレンタルするグッズの詳細はホームページをご覧ください。

連続講座(全3回)

初めての方でも始めやすいよう、おむつなし育児実践中のアドバイザーがレクチャーします。助産師などの専門家も同席。子育て相談も可能です。

講座内容 (予定)	第1回	グッズの使い方紹介 ～布おむつの洗濯方法やおまるの使い方など～
	第2回	おむつなし育児のはじめかた
	第3回	上手いかなかったときの対処法
日程	木曜コース	① 9/16 ② 9/30 ③ 10/21
	金曜コース	① 9/17 ② 10/1 ③ 10/22
時間	各日 10時15分～11時45分(10時開場)	
参加人数により、木曜コースまたは金曜コースのどちらかのみ実施する可能性があります		
定員	6組	
対象	● コロナ禍での子育てに不安があり 生後6ヶ月までのお子さんがいる方 ● アンケートやヒアリングにご協力いただける方	
参加費	無料	
会場	スペース壬生 京都市中京区壬生松原町39-15 上田荘1Fガレージ奥広場 【最寄駅】 ○JR: 丹波口駅 ○阪急: 大宮、西院駅 ○市バス: 四条中新道、リサーチパーク前、西大路松原、大宮松原	
申込方法	右記のQRコードを読み取っていただき お申し込みください。 http://omutsunashi-kyoto.com/kaetemitai_form/	
申込締切	2021年8月31日(必着)	

感染症対策のため、マスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

会場は、換気機能付きエアコンで常時換気しています。

Kさんの場合

生後3ヶ月のころから、見よう見まねでおむつなし育児をスタート。まずはおむつ替えのときにおまるを使ってみることから始めました。夫は朝早く、帰宅が遅めで実家も遠く、典型的なワンオペ育児。負担が大きくならないよう、布おむつは1日5枚だけ、というふうにルールを決めました。続けられるのかという不安もありましたが、おまるで排泄した後の満足そうな娘の顔を見ると、またあの顔が見たい!と思えるように。余裕がないときは紙おむつを活用したり、たまにお休みもしたり。わが家のペースで楽しんでいます。

費用

保育園では紙おむつだけど、月に1パック分は節約できている。
おむつはずれが早いのも節約効果大。

環境

ゴミ出し担当のパパは、他のパパから「おむつのゴミが少なくてうらやましい」と言われているそう!

Hさんの場合

布おむつも紙おむつもなかった昔から行っていた方法と聞き、人類が長年やってきたんだから自分にもできるはず、と2020年4月、生後2ヶ月からトライ。“おむつなしサロン”などに何回か参加して、授乳後や寝起き、おむつ替えの時など赤ちゃんが「排泄したそう」なタイミングを教えてください、「今したいかな?」と思う時に、身体と首

費用

1歳5ヶ月までに約5万円分の紙おむつ代を節約できたい!

環境

紙おむつごみがほとんど出ない。
おまるなどを使うことで布おむつの洗濯が減った!